



On trouve tout au magasin *bio Coop'éthique !*

Sur quelque 250 m², le magasin Coop'éthique, situé à Woippy centre, propose une multitude de produits biologiques. Une petite supérette où aller sans tarder.

« Nous sommes ce que nous mangeons ! ». Valérie Desjardin, présidente du directeur du magasin de produits biologiques Coop'éthique, ne cesse de marteler ce précepte. Et elle a bien raison ! Car le fait que les médias nous alertent sur les dangers des OGM, des pesticides, des engrais et autres produits néfastes, nous pousse incontestablement à changer nos habitudes alimentaires. Et il y a urgence en la matière si nous voulons préserver notre santé et celle de nos enfants. Qui n'a pas entendu parler récemment de cette étude qui prouve que les pesticides entraînent une stérilité de plus en plus importante chez les couples ? Alors, sans plus tarder bannissons les mauvais aliments et privilégions les produits naturels. Le magasin Coop'éthique qui existe depuis 6 ans maintenant et qui est situé au centre de Woippy, propose une pléiade de produits bio. Des produits d'entretien et d'hygiène aux fruits et légumes, en passant par le pain, le café, les céréales, les boissons, la nourriture pour animaux, les couches... on trouve de tout dans ce magasin où le personnel vous accueille avec le sourire... « Ici, les clients trouvent de quoi *intégralement se nourrir en bio* ».

Concrètement, le bio est une méthode pour cultiver la terre, élever les animaux et transformer les produits en respectant la nature. Il n'utilise que des produits naturels en respectant les cultures et la terre. Le bio prend soin des animaux car ces derniers bénéficient d'un libre accès au pâturage et d'un espace important pour se reposer. Par exemple, le bio proscrit l'élevage en batterie. « *Le bio c'est la vie, ce sont des produits utilisés sans pesticides, sans insecticides de synthèse ou encore sans OGM* », ajoute Valérie Desjardin qui ne manque pas de préciser : « *pour les fruits et légumes bio, l'idée est de suivre l'évolution normale des saisons. Il y a toute une éducation du consommateur à refaire ! Il faut que les consommateurs arrêtent de vouloir manger des fraises en décembre !* ». A bon entendeur...

Valérie Desjardin regrette que « *le bio soit plus cher. Vous savez l'agriculture conventionnée bénéficie de plus de sub-*



L'équipe du magasin Coop'éthique vous accueille avec le sourire du lundi au samedi.



Coop'éthique vous propose un vaste rayon de produits cosmétiques bio.

ventions que l'agriculture bio. De plus, il est difficile de faire du bio dans les régions où on n'a pas tous les services. Par exemple en Lorraine, on ne peut pas emballer de la viande bio car nous n'avons pas les structures pour. Du coup on s'adresse à des producteurs alsaciens ou du sud de la France et cela coûte forcément plus cher ». Pour remédier à cela elle suggère de : « *mettre en synergie tous les producteurs locaux, ce qui leur permettrait de vendre et d'écouler leurs produits plus rapidement* ». Il est important de savoir que votre magasin Coop'éthique vous propose également des produits sans gluten (pour les personnes allergiques), des produits végétariens ou des produits destinés aux personnes diabétiques.

Incontestablement, en optant pour les produits bio, vous reviendrez aux saveurs d'antan.

Véronique Schmidt.

Horaires d'ouverture :
du lundi au samedi de 8 h à 19 h sans interruption.
Coop'éthique, 20 rue de Briey à 57140 Woippy
Tél. 03 87 31 96 28.